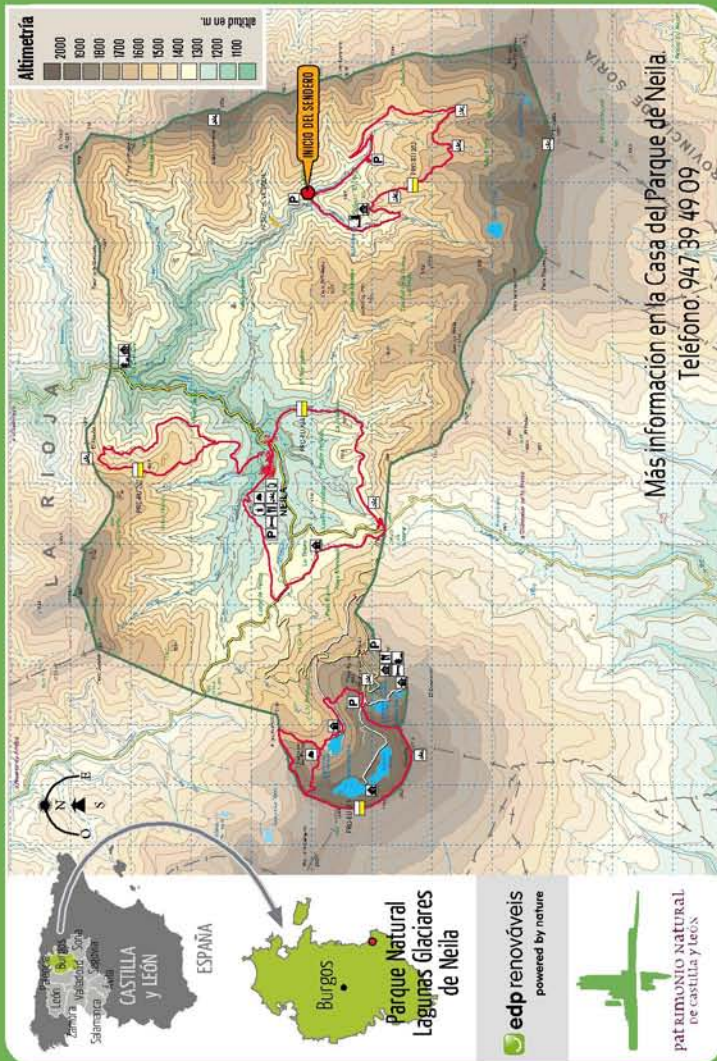


- TIPO DE RECORRIDO: Pequeño Recorrido Circular
- PUNTO DE INICIO Y LLEGADA: PISTA FORESTAL DE RIOFRÍO
- DISTANCIA TOTAL: 10,3 km
- HORAS MARCHA: 3,5 - 4 h
- DESNIVEL ACUMULADO DE ASCENSO: 425 m
- TIPO DE CAMINO: Sendas y Pistas Forestales
- USO RECOMENDADO: Senderista
- DIFICULTAD: Media / Alta



Recomendaciones:

- ⚡ Disfruta de la naturaleza, sin ruidos y sin prisas.
- ☞ Sé respetuoso con todo lo que encuentres a tu paso.
- ⚡ Recuerda llevar siempre contigo agua y ropa de abrigo.
- ⊘ No dejes basura en el campo y recuerda que hacer fuego está prohibido.
- ☞ No arranques plantas ni molestes a los animales.
- ⚡ Procura no beber agua de arroyos y ríos.
- ☞ Por precaución no te acerques a la base de paredes naturales, no te asomes en cortados ni entres en oquedades o cuevas.
- ➔ Los animales de compañía deben ir siempre atados.






 parque natural
 Lagunas Glaciares
 de Neila

Rutas e instalaciones de uso público

red de

Espacios Naturales

de Castilla y León




Junta de Castilla y León



Rutas e instalaciones de uso público

 **PRC-BU 205**

Sendero de las NILSAS de NEILA

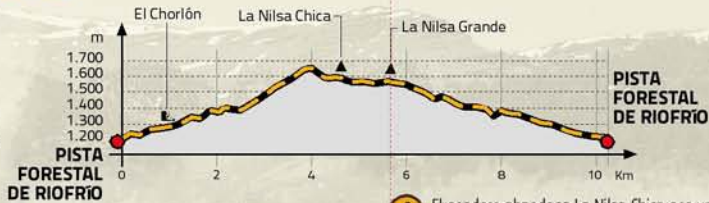


 edp renováveis
 powered by nature



 patrimonio natural
 de castilla y león

1 Para llegar hasta el inicio de este sendero hay que salir de Neila por la carretera que conduce a Villavelayo (La Rioja). A 500 m se debe tomar la pista forestal de Riofrío (apta para la circulación de turismos), punto donde existe señalización indicando el acceso al sendero de Las Nilsas, y que conduce hasta su inicio, situado a casi 5 km desde el desvío en la carretera.



2 Desde el panel de inicio de ruta situado en la pista forestal de Riofrío el sendero toma la senda que asciende por el valle del arroyo de Cuesta Arbejares, hasta llegar al espectacular salto de agua de El Chorlón, que tiene una altura de 17 m. Siguiendo la ruta por la senda que discurre junto al cauce del arroyo se alcanza la pista forestal de Peña Vicente, la cual se debe tomar para ir en busca de la Casa del Dólar, un pequeño refugio situado en un bonito praderío.



3 Un poco antes de alcanzar la Casa del Dólar una flecha direccional indica que se debe ascender en línea de máxima pendiente hacia La Nilsa Chica, primero por pastizales, siguiendo unas roderas de vehículos ganaderos y más adelante entre el pinar. Tras la fuerte subida se llega a La Nilsa Chica, praderío cabecera de valle que constituye un sumidero de los arroyos que descienden de las cumbres y lagunas glaciares, y que por su belleza es una recompensa al esfuerzo realizado.



4 El sendero abandona La Nilsa Chica por una senda ganadera que desciende ligeramente y que atraviesa un pinar, bordeando una loma de fuertes pendientes, en busca de La Nilsa Grande, otra zona de pradera, situada bajo la laguna de Muñalba, que junto con la Nilsa Chica reciben el nombre de Las Nilsas.

5 Desde aquí, el sendero cambia de dirección, tomando rumbo norte para caminar por una senda muy poco marcada entre pinos, pero muy cómoda de andar, y llegar hasta el Prado de la Tabla Arobe, otro pequeño pastizal situado al pie del Collado de Cantincao.

6 Llegado a este punto el sendero gira hacia el noroeste y toma un camino forestal poco transitado. Este camino desemboca en la pista forestal de Peña Vicente, la cual se debe tomar con dirección sureste. Al llegar al cruce con la pista de Riofrío se gira a la derecha y se desciende por ésta entre pinos hasta el lugar de inicio.



Sabías que...

- ▶ En muchos sitios El Chorlón aparece con el nombre de cascada del Chorlón o del Chorrón, pero su verdadero nombre es 'El Chorlón', sin anteponer la palabra 'cascada', puesto que es el nombre que se da en la zona a las cascadas o saltos de agua.
- ▶ El paraje de Las Nilsas está situado en una zona de origen glaciar y se caracteriza por la presencia de pastizales de montaña, de enebrales, y, sobre todo, praderas higroturbosas, es decir, praderas con una elevada cantidad de agua y suelos muy ácidos.
- ▶ El Pico Muñalba, de 2.074 m de altitud, situado sobre Las Nilsas es el punto de unión de las sierras de Neila, Urbión y Cebollera. Ofrece un paisaje alpino, lleno de derrumbaderos, pedregales e inmensos neveros.

